

## LO ÚLTIMO DEL CORONAVIRUS



Directo  
Última hora del  
coronavirus



Salud  
Qué riesgo de  
contagio tienes



Diagnóstico  
El doble filo de los  
test



Guía  
Test rápidos para  
Navidad



New  
Recit  
deste

## CORONAVIRUS

## Los sanitarios alcanzan niveles de estrés del 44% y un 38% confiesa sufrir depresión por la Covid-19

Existe un descontento general (70%) por la actuación del Gobierno regional o central para facilitar material para evitar los contagios. El muestreo aflora que un 50% manifiesta que su calidad de vida ha empeorado desde febrero de 2020



Una enfermera atiende a una persona en una UCI durante uno de los picos de la pandemia. ALBERTO DI LOLLI

VICENTE USEROS [@vicente\\_useros](#) Valencia

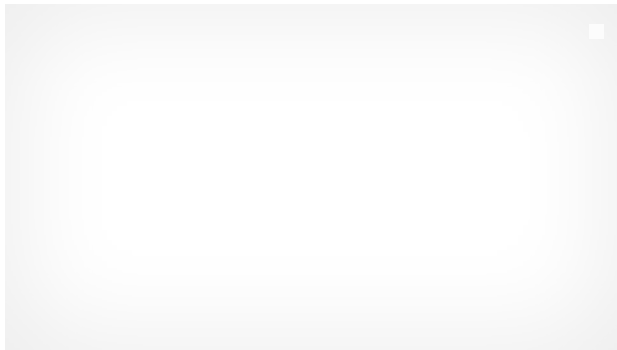
Viernes, 11 diciembre 2020 - 23:44

[Ver 9 comentarios](#)

El **Cuestionario de Evaluación Emocional para Personal Sanitario** tras la Covid-19 demuestra que los profesionales de la salud están siendo los más afectados psicológicamente por la pandemia. "La tónica mayoritaria de las respuestas demuestra el **pesimismo generalizado**", según el **presidente del Unión Sanitaria** y decano Col·legi de Psicologia de la Comunitat Valenciana, **Francisco Santolaya**, quien incide en que gran parte de los trabajadores consultados "percibe encontrarse peor que en febrero de 2020". Aproximadamente un 50% de las personas consultadas ha manifestado que su calidad de vida ha empeorado, frente a un 36-40% que afirma que su situación apenas ha variado.

La encuesta evidencia la presión vivida entre los profesionales vinculados a la sanidad y el desasosiego constante en sus funciones clínicas o terapéuticas. "La incertidumbre junto con los **mensajes divergentes**, las **jornadas maratonianas** y la falta del material de protección han derivado en **depresión, ansiedad y estrés** entre otros trastornos", apunta Francisco Santolaya.

PUBLICIDAD



Se trata de un estudio realizado por **Kayros Salud** para Unión Sanitaria Valenciana (entidad que incluye a una docena profesiones sanitarias de la Comunidad Valenciana: **Psicólogos, enfermeras, médicos, farmacéuticos, ópticos-optometristas, odontólogos, veterinarios, fisioterapeutas, logopedas, nutricionistas, podólogos y terapeutas ocupacionales**).



El presidente del Unión Sanitaria y decano Col·legi de Psicologia de la Comunitat Valenciana, Francisco Santolaya. ALBERTO SÁIZ

Sobre las medidas llevadas a cabo por la Administración a la hora de proteger a los/as profesionales también hay unanimidad entre el colectivo no sanitario y el sanitario. **Existe un descontento general que alcanza el 70%** de la muestra e incluso un 30% ha

puntuado con un 0 el nivel de actuación del Gobierno regional o central para facilitar material de protección contra los contagios (mascarillas, guantes, batas, gafas...), guías de actuación, o materiales de concienciación.

A las preguntas relacionadas con el riesgo percibido ante la posibilidad de sufrir un contagio en los puestos de trabajo (donde 0 era "ningún riesgo" y 10 correspondía a "riesgo muy alto") el colectivo sanitario demuestra mayor preocupación con índices que oscilan entre un 7 y 10 de riesgo percibido, mientras que la mayor parte de la población no sanitaria asume un nivel de riesgo entre 2 y 5. **En el caso de Enfermería es especialmente alto el riesgo percibido, con más de un 50% puntuando 8 o más, y marcando con el riesgo máximo de contagio (10) el 32,5% de las colegiadas encuestadas.**

Respecto al estrés que ha podido suponer mantener las medidas de seguridad (distancia, distribución de espacios, limpieza de manos, uso de mascarillas y pantallas protectoras, etc.) los datos afloran que los sanitarios alcanzan puntuaciones más elevadas (7-8 puntos) que el personal no sanitario (5 puntos), en una escala en la que 0 es igual ningún estrés y 10 se equipara a estrés muy alto. El estudio constata también que existe un leve descenso del nivel de estrés de los sanitarios entre la primera fase de la encuesta (julio-agosto) y la segunda (octubre-noviembre), de los 8 a los 7 puntos. Una pequeña disminución que, según los expertos, puede deberse a la interiorización de las medidas.

PUBLICIDAD



El muestreo se ha elaborado con cerca de **2.000 encuestas, en dos fases comprendidas entre julio y septiembre de 2020, realizadas en varios puntos de la Comunidad Valenciana entre sanitarios y no sanitarios.** El propósito del análisis ha sido evaluar la percepción del estado emocional, la actuación de las autoridades sanitarias, o el nivel de riesgo de contagio.

En cuanto a las profesiones sanitarias y cómo han afectado los diferentes trastornos psicológicos, llama poderosamente la atención que el **37,7% de los trabajadores/as confiesa sentirse deprimido por la evolución de los contagios y la situación de saturación hospitalaria.** Resulta significativo que **entre los más deprimidos se hallan las enfermeras, los farmacéuticos y otros colectivos sanitarios como los ópticos-optometristas.**

### **ENFERMERAS Y FARMACÉUTICOS, LOS MÁS ESTRESADOS**

La incidencia del estrés también es muy considerable: **"El 44% de los profesionales muestra una sintomatología de estrés, como ocurre con las enfermeras o los farmacéuticos que aparecen en los test como los más estresados",** describe el presidente de Unión Sanitaria.

Entre **el 40% y 33,9% de los trabajadores/as presenta sintomatología ansiosa.** Los más afectados de esta dolencia son **enfermeras, farmacéuticos, veterinarios y fisioterapeutas que traspasan la sintomatología leve,** llegando los enfermeros a superar la sintomatología moderada, con niveles preocupantes. Cuando nos focalizamos en el 44% de la muestra con sintomatología de estrés, encontramos que **enfermeros y farmacéuticos son los más gravemente estresados,** junto a otras profesiones sanitarias.

En el otro lado de la balanza se encuentran los profesionales sanitarios de Psicología. Los psicólogos, según esta encuesta, son los que presentan menos incidencia y gravedad en cuanto a depresión, estrés y ansiedad. No obstante, constituyen uno de los grupos que más somatizan. Posiblemente, porque a consecuencia de una mejor regulación de los índices anteriormente mencionados, el malestar se vería manifestado de manera fisiológica. Por la gravedad de las somatizaciones, enfocándonos en el **57,9% de la muestra que presentaba sintomatología relevante, encontramos que los enfermeros, farmacéuticos, veterinarios, psicólogos y fisioterapeutas** que muestran manifestaciones somáticas de mayor gravedad. **El colectivo de enfermería vuelve a presentar los niveles más altos con el 77,5%.**

De una forma u otra cabe señalar que más del 50% de todas las personas encuestadas presenta uno o varios síntomas físicos relevantes (dolor de cabeza, de estómago, de espalda, etc.) asociados al malestar psicológico y que el personal sanitario ofrece un mayor índice de somatización que los profesionales no sanitario.

La prevalencia de sintomatología obsesivo-compulsiva resulta bastante similar entre los grupos, aunque en general, el colectivo de enfermería es el que mayor incidencia presenta, superando la sintomatología leve de TOC.

PUBLICIDAD